



Menu rotatif : Commission scolaire de la Riveraine (2017-2018)
Menu complet à 5,50 \$ (Économisez avec la carte 10 repas à 52.50\$)

| SEMAINE # 1 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---------------------------|--|--|--|--|--|
| Soupe ou jus de légumes | Crème de brocoli | Soupe bœuf et riz brun | Crème de céleri et menthe | Soupe poulet et orge | Soupe paysanne |
| Mets principaux | Spaghetti sauce à la viande Steak de jambon braisé à l'ananas | Poulet Thaï aux légumes Filet de poisson du chef | Porc sauce piquante aux pêches Pizza à la saucisse | Boulettes de porc Teriyaki Hamburger garni | Côtelette de porc papillon Chop Suey et haricots rouges |
| Féculent | Pommes de terre O'Brian | Pommes de terre BBQ | Couscous aux herbes | Riz multi grains et légumes | Pommes de terre grecques |
| Légumes du jour ou salade | Légumes à l'italienne ou Salade du chef (ou crudités) | Macédoine de légumes ou Salade de chou et pommes | Légumes du jour ou Salade carottes et tomates | Haricots verts ou Salade César | Carottes et navet ou Salade du potager |
| Dessert du jour ou fruits | Pouding au chocolat ou mandarines en coupe | Gâteau vanille ou fruit frais | Croustillant aux fraises et à la rhubarbe ou melon d'eau | Gâteau aux pommes et à l'avoine ou salade de fruits | Yogourt ou fruit frais |
| SEMAINE # 2 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| Soupe ou jus de légumes | Crème de poireaux | Soupe minestrone | Crème de navet et poire | Soupe poulet et riz sauvage | Crème de légumes |
| Mets principaux | Fajitas de poulet et légumes Boulettes de porc aigre doux | Lasagne à la viande Bœuf haché sauce au poivre vert | Pâté au poulet Filet de poisson du chef | Saucisses porc et bœuf Hot-Chicken | Naouilles chinoise Pain de viande sauce tomates |
| Féculent | Couscous aux herbes ou Pommes de terre en purée | Pommes de terre en cube | Riz à la ciboulette | Pommes de terre assaisonnées | Pommes de terre vapeur |
| Légumes du jour ou salade | Maïs en grains ou Salade de chou crémeuse | Macédoine de légumes ou Salade César | Légumes à l'orientale ou Salade de concombres | Carottes et navets ou Salade aux épinards et aux tomates | Pois vert ou Salade d'amour |
| Dessert du jour ou fruits | Carré de riz croustillant ou coupe de fruits | Yogourt ou fruit frais | Graham au chocolat ou fruits frais | Gâteau aux carottes ou salade de fruits | Pouding au caramél ou coupe de poires |
| SEMAINE # 3 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| Soupe ou jus de légumes | Crème de carottes | Soupe aux légumes | Crème de brocoli | Soupe bœuf et nouilles | Soupe tomates et orge |
| Mets principaux | Pita pizza, poulet, épinard Fricassée de bœuf | Macaroni à la viande Pâté au saumon sauce aux œufs | Burger de poulet Texan Hachi de bœuf aux légumes | Pâté chinois Vol-au-vent à la dinde | Filet de poisson du chef Penne carbonara |
| Féculent | inclus | inclus | Pommes de terre épicées | Pommes de terre en purée | Riz à la ciboulette |
| Légumes du jour ou salade | Macédoine de légumes ou Salade jardinière | Légumes du jour ou Salade César | Navet assaisonné ou Salade de chou crémeuse | Légumes californiens ou Salade de carottes | Maïs aux herbes ou Salade de concombres |
| Dessert du jour ou fruits | Mousse aux fraises ou fruits frais | Muffin aux fruits ou mandarines en coupe | Galette santé au gruau ou salade de fruits | Gâteau aux bananes ou fruits frais | Pouding au choix du chef ou fruit frais |
| SEMAINE # 4 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| Soupe ou jus de légumes | Crème de céleri | Soupe poulet et riz brun | Soupe aux pois | Crème de poireaux | Soupe bœuf et orzo |
| Mets principaux | Tortellini sauce rosée Sandwich au poulet chaud | Saucisses sauce à l'oignon Tourtière maison | Burritos Tex-Mex Spaghetti sauce à la viande | Sandwich côte de porc Pizza maison | Pain de saumon et légumes Cuisses de poulet BBQ |
| Féculent | Pommes de terre en purée | Pommes de terre O'Brian | Riz pilaf | Pommes de terre en cubes | Pommes de terre en purée |
| Légumes du jour ou salade | Pois vert ou Salade de chou 2 couleurs | Betterave ou Salade d'amour | Haricots jaunes et verts ou Salade de chou maison | Légumes à l'orientale ou Salade de légumes | Pois verts et carottes ou Salade César |
| Dessert du jour ou fruits | Croustade aux pommes ou coupe de fruits | Gâteau aux carottes ou compote de fruits | Muffin au yogourt et aux framboises ou fruits frais | Graham à la vanille ou salade de fruits | Galette au choix ou fruit frais |
| SEMAINE # 5 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| Soupe ou jus de légumes | Potage Parmentier | Soupe bœuf et riz | Soupe minestrone | Crème de carottes | Soupe fermière |
| Mets principaux | Pita pizza poulet et roquette Filet de poisson croustillant | Pâté mexicain Surprise du chef | Macaroni au fromage Boulettes de poulet sauce Général Tao | Riz frit au poulet et 1 egg roll Casserole de saucisses à l'italienne | Sauté de porc Mexicain Sous-marin dinde et fromage |
| Féculent | Riz multigrains aux légumes | ----- | Riz à la ciboulette | Pommes de terre assaisonnées | Pommes de terre vapeur |
| Légumes du jour ou salade | Haricots verts ou Salade concombres et tomates | Légumes du jour ou Salade au choix du chef | Maïs mexicain ou Salade de chou classique | Carottes à l'estragon ou Salade de fèves germées | Légumes du jour ou Salade de chou crémeuse |
| Dessert du jour ou fruits | Yogourt aux fruits ou coupe de fruits | Carré de riz croustillant ou compote de pommes | Gâteau chocolaté ou fruits frais | Mousse aux framboises ou coupe de fruits | Bagatelle ou salade de fruits |

Semaine du (#)
JJ-MM-AAAA

07-08-2017 (3)
14-08-2017 (4)
21-08-2017 (5)
28-08-2017 (1)
04-09-2017 (2)
11-09-2017 (3)
18-09-2017 (4)
25-09-2017 (5)
02-10-2017 (1)
09-10-2017 (2)
16-10-2017 (3)
23-10-2017 (4)
30-10-2017 (5)
06-11-2017 (1)
13-11-2017 (2)
20-11-2017 (3)
27-11-2017 (4)
04-12-2017 (5)
11-12-2017 (1)
18-12-2017 (2)
08-01-2018 (3)
15-01-2018 (4)
22-01-2018 (5)
29-01-2018 (1)
05-02-2018 (2)
12-02-2018 (3)
19-02-2018 (4)
26-02-2018 (5)
12-03-2018 (1)
19-03-2018 (2)
26-03-2018 (3)
02-04-2018 (4)
09-04-2018 (5)
16-04-2018 (1)
23-04-2018 (2)
30-04-2018 (3)
07-05-2018 (4)
14-05-2018 (5)
21-05-2018 (1)
28-05-2018 (2)
04-06-2018 (3)
11-06-2018 (4)
18-06-2018 (5)

Le Spaghetti est disponible à chaque jour.

Ces menus sont sujets à des changements sans préavis.

Le lait ou le jus de fruits pur à 100% ainsi qu'une portion de pain avec beurre ou margarine sont inclus à l'achat d'un repas complet
À l'achat d'un plat principal, il est possible de remplacer la portion de féculent par une portion de légumes (légumes du jour ou salade ou légumes crus).