



Menu rotatif : Commission scolaire la Riveraine (2018-2019)
Menu complet à 6.00 \$ (Économisez avec la carte 10 repas à 56.50 \$)

SEMAINE # 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe <u>ou</u> jus de légumes	Crème de légumes	Soupe minestrone	Crème de navet et poire	Soupe poulet et riz sauvage	Soupe tomate et nouilles
Mets principaux	Hot-Chicken Porc Siroganoff	Lasagne à la viande Hot hamburger sauce brune	Pilon de poulet Miel et gingembre Filet de poisson Panko	Saucisses porc et bœuf Pizza maison	Nouilles chinoises végété Pain de viande sauce sucré
Féculent	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en cube	Riz	Pommes de terre	Pommes de terre en purée
Légumes du jour <u>ou</u> salade	Pois vert <u>ou</u> Salade de chou crémeuse	Macédoine de légumes <u>ou</u> Salade César	Légumes à l'orientale <u>ou</u> Salade de concombres	Carottes et navets <u>ou</u> Salade aux épinards et aux tomates	Pois vert <u>ou</u> Salade d'amour
Dessert du jour <u>ou</u> fruits	Gâteau à l'érable <u>ou</u> coupe de fruits	Carré de riz croustillant <u>ou</u> fruit frais	Graham au chocolat <u>ou</u> fruits frais	Gâteau aux carottes <u>ou</u> salade de fruits	Pouding au caramel <u>ou</u> coupe de poires
SEMAINE # 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe <u>ou</u> jus de légumes	Soupe au chou	Soupe bœuf et riz	Soupe minestrone	Crème de carottes	Soupe fermière
Mets principaux	Escalope de dinde sauce des Caraïbes Ravioli à la viande sauce tomate	Pâté à la viande Hot dog	Macaroni au fromage Boulettes de poulet sauce au cari	Sandwich côte de porc Carré de saumon sauce aux oeufs	Lanière de poulet à la Mexicaine Pita au bœuf gratiné
Féculent	Pomme de terre en purée	Pommes de terre quartier	Riz à la ciboulette	Pommes de terre assaisonnées	Pommes de terre en cubes
Légumes du jour <u>ou</u> salade	Haricots verts <u>ou</u> Salade concombres et tomates	Légumes du jour <u>ou</u> Salade au choix du chef	Maïs mexicain <u>ou</u> Salade de chou classique	Carottes à l'estragon <u>ou</u> Salade de fèves germées	Légumes du jour <u>ou</u> Salade de chou crémeuse
Dessert du jour <u>ou</u> fruits	Gâteau Boston <u>ou</u> coupe de fruits	Carré de riz croustillant <u>ou</u> compote de pommes	Gâteau chocolaté <u>ou</u> fruits frais	Gâteau aux framboises <u>ou</u> coupe de fruits	Bagatelle <u>ou</u> salade de fruits
SEMAINE # 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe <u>ou</u> jus de légumes	Crème de brocoli	Soupe bœuf légumes	Crème de céleri	Soupe poulet et orge	Soupe paysanne
Mets principaux	Spaghetti sauce à la viande Riz fritté au poulet et 1 egg roll	Poulet aux légumes Général Tao Burger de poisson	Chili et Nachos Pizza à la sauce	Boulettes de porc Tériyaki Hamburger garni	Burritos Tortellinis sauce rosée
Féculent	inclus	Riz pilaf	Pommes de terre en purée	Riz multi grains et légumes	Pommes de terre grecques
Légumes du jour <u>ou</u> salade	Légumes à l'italienne <u>ou</u> Salade du chef	Macédoine de légumes <u>ou</u> Salade de chou et pommes	Légumes du jour <u>ou</u> Salade verte	Haricots verts <u>ou</u> Salade César	Carottes et navet <u>ou</u> Salade du potager
Dessert du jour <u>ou</u> fruits	Pouding au chocolat <u>ou</u> mandarines en coupe	Gâteau vanille <u>ou</u> fruit frais	Croustillant aux fraises <u>ou</u> melon d'eau	Gâteau chocolat <u>ou</u> salade de fruits	Surprise du chef <u>ou</u> fruit frais
SEMAINE # 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe <u>ou</u> jus de légumes	Crème de carottes	Soupe aux légumes	Crème de brocoli	Soupe bœuf et nouilles	Soupe tomates et orge
Mets principaux	Pita pizza, poulet, Casserole de saucisses à l'italienne	Macaroni à la viande Boulettes de bœuf Tériyaki	Burger de poulet Texan Longe de porc sauce Dijonnaise	Pâté chinois Penne à la King	La vraie tourtière du Lac Saucisse enrobée
Féculent	Pommes de terre quartier	Pommes de terre en purée	Pommes de terre épicées	inclus	Pommes de terre épicées
Légumes du jour <u>ou</u> salade	Macédoine de légumes <u>ou</u> Salade jardinière	Légumes du jour <u>ou</u> Salade César	Navet assaisonné <u>ou</u> salade de chou crémeuse	Légumes californiens <u>ou</u> Salade de carottes	Maïs aux herbes <u>ou</u> Salade de chou
Dessert du jour <u>ou</u> fruits	Mousse aux fraises <u>ou</u> fruits frais	Muffin aux fruits <u>ou</u> mandarines en coupe	Galette santé au gruau <u>ou</u> salade de fruits	Gâteau aux bananes <u>ou</u> fruits frais	Pouding au choix du chef <u>ou</u> fruit frais
SEMAINE # 5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe <u>ou</u> jus de légumes	Crème de navet	Soupe tomate et nouilles	Soupe aux pois	Crème de légumes verts	Soupe bœuf et orzo
Mets principaux	Tortellinis sauce rosée Steak hamburger sauce fromage en grains	Saucisses lard et bœuf Pilon de poulet BBQ érablé	Burritos Tex-Mex Fusillis Alfredo et jambon	Pizza maison Boulettes de porc arabiatà	Filet de poisson maison Fajitas au poulet
Féculent	Pommes de terre quartier	Riz Basmati	Pommes de terre O'Brian	Pommes de terre en cubes	Pommes de terre en purée
Légumes du jour <u>ou</u> salade	Pois vert <u>ou</u> Salade de chou 2 couleurs	Betterave <u>ou</u> Salade d'amour	Haricots jaunes et verts <u>ou</u> Salade de chou maison	Légumes à l'orientale <u>ou</u> Salade de légumes	Pois verts et carottes <u>ou</u> Salade César
Dessert du jour <u>ou</u> fruits	Croustade aux pommes <u>ou</u> coupe de fruits	Gâteau aux carottes <u>ou</u> compote de fruits	Muffin au yogourt et aux framboises <u>ou</u> fruits frais	Graham à la vanille <u>ou</u> salade de fruits	Galette au choix <u>ou</u> fruit frais

Semaine du (#)
JJ-MM-AAAA

06-08-2018 (3)
13-08-2018 (4)
20-08-2018 (5)
27-08-2018 (1)
03-09-2018 (2)
10-09-2018 (3)
17-09-2018 (4)
24-09-2018 (5)
01-10-2018 (1)
08-10-2018 (2)
15-10-2018 (3)
22-10-2018 (4)
29-10-2018 (5)
05-11-2018 (1)
12-11-2018 (2)
19-11-2018 (3)
26-11-2018 (4)
03-12-2018 (5)
10-12-2018 (1)
17-12-2018 (2)
07-01-2019 (3)
14-01-2019 (4)
21-01-2019 (5)
28-01-2019 (1)
04-02-2019 (2)
11-02-2019 (3)
18-02-2019 (4)
25-02-2019 (5)
11-03-2019 (1)
18-03-2019 (2)
25-03-2019 (3)
01-04-2019 (4)
08-04-2019 (5)
15-04-2019 (1)
22-04-2019 (2)
29-04-2019 (3)
06-05-2019 (4)
13-05-2019 (5)
20-05-2019 (1)
27-05-2019 (2)
03-06-2019 (3)
10-06-2019 (4)
17-06-2019 (5)

Le Spaghetti est disponible à chaque jour.

Ces menus sont sujets à des changements sans préavis.

Le lait ou le jus de fruits pur à 100% ainsi qu'une portion de pain avec 1 beurre ou 1 margarine sont inclus à l'achat d'un repas complet.