

FIN D'ÉTAPE - BULLETIN - RENCONTRE

La fin de l'étape se termine officiellement le 8 novembre pour les élèves. Il sera possible de venir rencontrer les enseignants de votre enfant à 2 moments : le **jeudi 15 novembre de 17 h 30 à 20 h 30** ou le **vendredi 16 novembre de 8 h 30 à 11 h 30**. Bien qu'une version papier sera remise à votre enfant par son tuteur, les bulletins seront aussi disponibles sur le Mozaïk Parents à compter du 15 novembre.

Rappel : La 2 étape se déroule du 12 novembre au 7 février 2019 et compte (tout comme la 1^{re} étape) pour 20% de la note finale de juin.

MÉDAILLE DU GOUVERNEUR-GÉNÉRAL

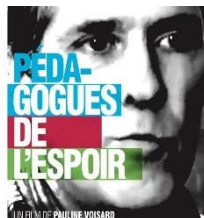


Le 1^{er} novembre dernier, la direction d'ÉSJNI a fièrement remis la médaille du gouverneur général à Léa Richard. Étudiante de 5^e secondaire en juin dernier, Léa a su maintenir une moyenne générale de 93% durant son 4^e et 5^e secondaire. Merci d'être un

beau modèle pour nous et bonne chance dans tes études!

DOCUMENTAIRE : PÉDAGOGUES DE L'ESPOIR

Il y a plus d'un an, Pauline Voisard a approché François Malouin et Claudia Bourgeois pour leur offrir de suivre le groupe Nicaragua 2018. Le documentaire « Pédagogues de l'espoir » met en lumière des éducateurs passionnés s'impliquant dans des écoles de la Mauricie et du Centre-du-Québec pour éveiller les consciences sur les défis d'aujourd'hui et de demain pour tenter de changer le monde, une action à la fois.



L'avant-première du documentaire a eu lieu le 30 octobre à l'auditorium Félix Leclerc de ÉSJNI. Pour visionner la bande-annonce : <https://vimeo.com/290073537>

ÉSJNI est ANIMÉE! Voici un résumé de certains événements qui se sont passés durant le dernier mois. Plusieurs photos de ces activités se trouvent sur le site Facebook ÉSJNI.

VISITE DES 6^E ANNÉE

Le jeudi 1^{er} novembre dernier, toute l'équipe de ÉSJNI a accueilli plus de 200 élèves de 6^e année lors de la soirée VIP. Cette activité était une belle occasion pour eux de vivre l'expérience ÉSJNI.

Encore une fois, nos élèves ont grandement contribué à la réussite de la soirée. Plus de 180 élèves de notre école ont accompagné des groupes de 6^e année, animé des ateliers, présenter des spectacles de musique. Quelle belle façon de démontrer aux visiteurs la vie qui anime notre belle école !! L'équipe-école a elle-aussi participé au succès de cette soirée. Merci à tous!



SEMAINE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE- COURSE DE LA SANTÉ

LE CONSEIL ÉTUDIANT EST ACTIF ET PRÉSENT DANS LA VIE DE L'ÉCOLE ☺



Dans le cadre du 50^e et en collaboration avec le Tim Hortons de Nicolet, le conseil étudiant a offert des *timbits* aux élèves de l'école.



Les jeunes du conseil étudiant sont restés un soir après l'école pour décorer l'école aux couleurs de l'Halloween. Toute l'école a eu la surprise le lendemain matin. C'était vraiment beau!



Pour s'assurer d'organiser des activités répondant aux attentes des élèves de l'école, le conseil étudiant s'est réuni 2 jours ensemble pour planifier les différentes activités de l'année.

Cette année, la semaine de l'activité physique se déroulait dans la semaine du 22 octobre. Plusieurs activités ont été organisées durant l'heure du dîner par les enseignants d'éducation physique. Tournoi de volleyball, futsal, basketball et concours de *bench*. En plus d'avoir beaucoup de plaisir, les jeunes ont pu gagner plusieurs prix de présences!



La traditionnelle Course de la Santé a été le gros événement où plus de 400 jeunes du primaire ont couru dans les rues nicolétaines avec nos élèves du secondaire. Les nombreuses photos de l'évènement se trouvent sur le site Facebook ÉSJNI. Les résultats de la course de la Santé sont disponibles en cliquant sur le lien suivant :

<http://couringtr.com/resultats/course-de-la-sante-esjn-2018...>

DEMI-JOURNÉE D'EXPLORATION PROFESSIONNELLE AU CIUSSS MCQ

Le 19 octobre dernier avait lieu une demi-journée d'exploration professionnelle des métiers de la santé et des services sociaux du CIUSSS MCQ à l'hôpital de Nicolet. Durant cet avant-midi, les élèves ont pu en apprendre davantage sur les professions suivantes : archiviste médicale, travailleuse sociale, technicienne en diététique, pharmacienne, infirmière et physiothérapeute.

Accompagnées de la conseillère en orientation de ÉSJNI, six élèves ont pu participer à cette activité : Myriam Fredette, Rosie Janelle-Courchesne, Laurie Paulhus, Emmy Bourgeois, Émilie Tremblay et Daphnée Cartier.



LES POSES FIXES



Comme le veut la tradition, les élèves d'art dramatique de sec.4 et 5 ont performé dans le corridor central de l'école afin de faire de la publicité pour la fête de l'Halloween 🎃👻☺. Plus de 110 élèves ont interprété des personnages typiques de cette fête et des personnages célèbres. Ils ont travaillé fort lors de leur processus de création afin d'élaborer leur costume, de choisir une pose dynamique, intense et afin de rendre leur personnage « vivant ». Bravo aux comédiens pour cette

magnifique performance, un grand succès à tout coup ! Saurez-vous reconnaître tous les personnages sur les photos disponibles sur le site Facebook ÉSJN?

COMITÉ DE RÉCUPÉRATION DES PILES

Un super comité de récupération de piles usées a été encore formé. Quatre (4) collectes auront lieu cette année. Lors de rencontres, les jeunes ont été imaginatifs, car plusieurs idées ont émergé pour augmenter notre quantité de piles à récupérer. La dernière année scolaire, 454 kg avait été amassés. Le comité réserve de belles surprises à échanger contre les piles usées afin de susciter un engouement afin que ce geste écoresponsable s'ancre dans nos habitudes. À la maison, conservez vous aussi les piles usées et incitez vos enfants à les apporter lors des collectes qui seront annoncées.



Le comité est formé d'élèves de 2^e et 3^e secondaire et est accompagné par Josée Roy, enseignante d'univers social, et Claudia Bourgeois, AVSEC.

DATES IMPORTANTES

Dates	Activités	Responsable
6 nov.	5e sec : Portes ouvertes CÉGEP T-R	Isabelle Descôteaux Yanick Béliveau
15- 16 nov.	Rencontres de parents : bulletins	Frédéric Pruvost
21 nov.	Visite Carrefour Formation Mauricie pour élèves ciblés sec. 3	Isabelle Descôteaux Yvan Arel
27 nov.	Visite Cégep de Drummondville pour élèves ciblés sec. 5	Isabelle Descôteaux
28 nov. à 9h45	Présentation du Show du 50e pour les sec. 3-5	Marianick R-Tourigny
29 nov. à 9h45	Présentation du Show du 50e pour les sec. 2-4	Marianick R-Tourigny
29 nov. à 19 h	Présentation du Show du 50e au grand public	Marianick R-Tourigny

FÊTE DE L'HALLOWEEN

Le mercredi 31 octobre, plusieurs activités ont été organisées pour la Fête de l'Halloween. Concours de citrouilles, défilé de costumes, spectacle d'hypnose des *Somnifères* (fils de Mesmer) et parcours de peur. Ce dernier a requis un processus artistique planifié sur plusieurs semaines pour les élèves de 1^{re}, 2^e et 3^e secondaire d'art dramatique ainsi que les élèves de 1^{re} et 2^e d'art plastique. En plus d'être allés s'inspirer au Village Québécois hanté, les élèves ont élaboré différents scénarios, ont pratiqué ... et repratiqué, ont créé leurs costumes et accessoires en plus de vivre différents ateliers de maquillage professionnels avec l'artiste-maquilleuse Marylou Ricard, une ancienne élève d'ÉSJN. La préparation en valait le coût, car ce fût une très belle réussite!



LE PROJET ANXIÉTÉ : UN PROJET AXÉ SUR LA RÉALITÉ DE NOTRE ÉCOLE

L'an passé, 77% de nos élèves ont rempli le questionnaire de l'Université de Sherbrooke. Les résultats de ces questionnaires ont permis aux chercheurs de dresser un portrait de notre école tant pour nos forces que les éléments de vulnérabilité à travailler, améliorer.

Trois axes ont été privilégiés :

- Les contextes relationnels et personnels;
- les symptômes anxieux et les loisirs;
- les événements stressants.

Voici les grandes lignes des résultats obtenus à partir des réponses des élèves :

Contextes relationnels et personnels	
Forces	- Grand sentiment d'appartenance à l'école - Les élèves perçoivent un bon soutien familial
Vulnérabilités	- Faible estime de soi (plus important chez les filles) - Peur du jugement des autres (plus important chez les filles)

Symptômes anxieux et loisirs	
Force	- Grande participation des élèves à des activités physiques
Vulnérabilités	- Appréhension négative des événements à venir (plus présent chez les filles) - Perception de TDAH pour plusieurs garçons - Perception de présence d'anxiété pour plusieurs filles - Temps d'écran par semaine élevé (2 ^e et 3 ^e secondaires)

Événements stressants	
Force	- Relations avec les enseignants
Vulnérabilités	- Pression des parents pour la réussite scolaire - Relations amoureuses - Charge importante de travail à l'école - Avoir des mauvais résultats (plus présent en anglais régulier) - Apparence physique (plus présent chez les filles)

En fonction des vulnérabilités ressorties, différents ateliers pour mieux outiller nos élèves ont été concoctés par les chercheurs de l'Université de Sherbrooke. Les animations sont données par les professionnelles de l'école et elles se concentrent auprès des élèves du 1^{er} cycle pour l'instant.

Ateliers de la 1^{re} secondaire :

- Identifier les différentes sources de stress et d'anxiété;
- Faire face aux défis relationnels de la transition au secondaire;
- Un des premiers défis de la transition au secondaire : Faire sa place dans un groupe;
- Composer avec les nouvelles exigences scolaires;
- Résolution de conflits entre amis;
- Estime de soi.

Ateliers du 2^e secondaire :

- Ma place dans mon groupe d'amis(es);
- Le stress et l'anxiété, de proches parents;
- Composer avec la pression des enseignants et des parents pour la réussite scolaire.;
- Une faible tolérance à l'incertitude et une attitude négative face aux problèmes;
- Le jugement des autres : une affaire de tous les jours;
- L'utilisation des médias sociaux.